

## **Звіт за 2019 календарний рік по проведеним анкетуванням серед студентів університету та коледжу МНУ імені В.О. Сухомлинського**

За період 2019 календарного року Центром психологічної служби університету проведено низку заходів відповідно до плану роботи та концепції діяльності Центру психологічної служби. Ефективними формами роботи являються:

***Напрямок психологічної діагностики та наукової аналітики.*** У результаті проведення психодіагностики та аналізу індивідуальних консультацій виявлено, що серед сучасної студентської молоді найбільш актуальними і невирішеними наступні питаннями: вивчення процесу адаптації студентів-першокурсників до умов навчання в університеті.

За результатами створеної анкети Центром психологічної служби з'ясовано, що: у 54% - переживання стресу (порушення сну, труднощі у засвоєнні навчального матеріалу, власна неорганізованість та лінощі); 36% вказали на невміння ефективно розподіляти свій час; 22% - підвищена тривожність).

За отриманими результатами "Методики оцінки ефективності мотиваційної та навчальної діяльності студентів" за І.С. Тодоровою у студентів 1 курсів університету ефективність навчальної діяльності має високий і середній рівень. На жодній мотиваційній підсистемі не було отримано низького рівня

У вересні 2019 року було проведено психологічне тестування студентів 2 курсів Коледжу МНУ імені В.О. Сухомлинського на предмет виявлення видів агресивної поведінки за опитувальником Л.Г. Почебут. В результаті тестування найбільш вірогідним засобом прояву агресивної поведінки у студентів 2 курсу Коледжу університету є вербальна агресія (66,8% показали високий рівень), 51,4% середнього рівня спостерігаються прояви емоційної та самоагресії. Центром психологічної служби було створено ряд рекомендацій щодо контролю агресивних спалахів та проведено цикл тренінгових занять та профілактичних бесід протягом вересня-листопада 2019 року.

***Напрямок консультаційної роботи.*** Центром психологічної служби університету за період січня-грудня 2019 року проведено понад 517

індивідуальних консультацій керівником Центру психологічної служби. Найактуальніші запити від студентів та працівників університету за період 2019 н.р.: емоційне вигорання - 68,2%, відношення (сімейні, з другою половинкою та з однолітками) – 43,9%, відсутність мотивації – 33%, занижена самооцінка – 29,7%.

**Напрямок тренінгових технологій.** На основі результатів діагностичного матеріалу та консультаційної роботи було проведено впродовж січня-грудня 2019 н.р. низку тренінгових занять, круглих столів, семінарів-диспутів, практичних занять та круглих столів (в межах корекційної форми роботи). Загалом упродовж 2019 н.р. було проведено 91 тренінгове заняття, 11 круглих столів, 21 семінарів-практикумів, 8 диспутів, 18 круглих столів та профілактичних бесід, 7 кінотренінгів та 23 майстер-класи.

**Напрямок профорієнтації.** Протягом листопада 2019 р. у Центрі психологічної служби проводилися цикли навчальних занять зі студентами 1-4 курсів усіх факультетів університету, зацікавленими у волонтерській профорієнтаційній діяльності. В грудні 2019 року отримали дипломи профорієнтологів 14 студентів.

**Напрямок психологічної просвіти.** В межах Центру психологічної служби проводиться просвітницька форма роботи, а саме: перегляд та обговорення складних життєвих ситуацій за матеріалами кінострічок, семінари-диспути із соціально-значущих проблем молоді. В рамках правопросвітницького проекту "Я маю право" були проведені цикли тренінгових занять, профілактичні бесіди та засідання круглих столів з усіма факультетами університету та Коледжем університету. Загалом було проведено 19 заходів.

В рамках Центру психологічної служби університету було запроваджено в березні 2019 року програму Студентського тьюторства серед студентів 1-3 курсів. Впродовж березня-квітня 2019 року були проведені навчальні тренінгові заняття за програмою «Сім кроків до бажаного майбутнього». В травні-червні місяці майбутні студенти-тьютори захистили проекти на тему "Моє перше вересня" та отримали сертифікати у червні 2019 року. Загалом випустилися 28 студентів-

тьюторів, які були розподілені по усім групам 1 курсів усіх факультетів та Коледжу університету.